

العدد /2096/ - الأحد 2019/2/10

فرع دير الزور لاتحاد شبيبة الثورة يبحث في مجلسه السنوي واقع العمل وسبل تذليل الصعوبات وتطوير الأداء في المرحلة المقبلة

العزب: منظمة الشبيبة تشكل بيئة خصبة لتحقيق الكثير من الإنجازات
عبود: المنظمة تحرص على تلبيــة طموحـات الشــباب وتعميق دورهم



٢

شبيبة الثورة تقيم لقاءً حوارياً بعنوان: «العلمانية في مواجهة الفكر المتطرف»

د. بسام أبو عبد الله: العلمانية تعني عدم تسييس الدين وتقف في مواجهة الفكر المتطرف



٣

تخريج دورتين إعلاميتين تدريبيتين في فرعي شبيبة حلب وإدلب

٤

مواقع التواصل الاجتماعي .. كيف يتأثر ويؤثر بها الشباب؟

٥

خمس ميداليات لسورية في بطولة الفجيرة الدولية للتايكواندو



٩

تحت شعار «الشباب تضحية وفداء.. علم وعمل وبناء»

فرع دير الزور لاتحاد شبيبة الثورة يعقد مجلسه السنوي

العزب: منظمة الشبيبة تشكل بيئة خصبة لتحقيق الكثير من الإنجازات

عبود: المنظمة تحرص على تلبية طموحات الشباب وتعميق دورهم

تحت شعار "الشباب تضحية وفداء.. علم وعمل وبناء" عقد فرع دير الزور لاتحاد شبيبة الثورة مجلسه السنوي بحضور الرفاق والسادة عماد العزب وزير التربية وساهر الحاج صكر أمين فرع دير الزور لحزب البعث العربي الاشتراكي وعبد المجيد كواكبي محافظ دير الزور ومعن عبود رئيس اتحاد شبيبة الثورة ورائد الغضبان عضو قيادة فرع الحزب رئيس مكتب الشباب الفرعي وسومر فيصل ظاهر أمين فرع الشبيبة وخليل حاج عبيد مدير التربية وأمناء الشعب الحزبية وأعضاء قيادة فرع الشبيبة وأمناء الروابط وأعضاء المؤتمر.

وقدم أعضاء المؤتمر عدداً من الطروحات والأفكار والمقترحات التي تهدف إلى إغناء العمل الشبيبي وتفعيله بما يناسب أهداف المنظمة وتطلعاتها لتفعيل دور الشباب وتعميق دورهم في بناء وإعمار الوطن.

وأكد السيد وزير التربية بدراسة ومتابعة كافة المقترحات المقدمة مؤكداً أهمية الدور الذي تؤديه منظمة اتحاد شبيبة الثورة لافتاً إلى أنها تشكل بيئة خصبة لتحقيق الكثير من الإنجازات من خلال الاستثمار في الشباب لأنهم عماد الوطن وركيزة المستقبل.

بدوره أشار الرفيق رئيس الاتحاد إلى أهمية الطروحات والأفكار التي تقدم بها أعضاء المؤتمر مؤكداً حرص المنظمة على تلبية طموحات ومتطلبات الشباب وتعميق دورهم في المجتمع عبر أنشطتها المتنوعة بالتعاون والتشارك مع وزارة التربية والمؤسسات الرسمية كافة.

وأشار الرفيق أمين فرع الحزب إلى أن القيادة السياسية في المحافظة مستمرة في دعم كافة نشاطات المنظمة وتشجيع الأفكار الجديدة لتطوير العمل على كافة الأصعدة إيماناً منهم بالدور الكبير الذي يعول على الشباب فمن امتلك الشباب امتلك المستقبل.

وفي الختام رفع المشاركون برقية عهد وفاء للسيد الرئيس بشار الأسد الأمين العام لحزب البعث العربي الاشتراكي جاء فيها:

خلف قائدنا الحكيم والشجاع ومؤازرة شبيبة دير الزور لقواتنا البطلة لأبطال الجيش العربي السوري الذين ضحوا في سبيل الوطن، ننهج نهج آلاف الشهداء الذين بذلوا أرواحهم الطاهرة فداء لسورية المنتصرة سورية العزة والكرامة والتي كانت وستبقى وستكون منتصرة أبداً.

في سياق متصل زار الرفيق رئيس الاتحاد رابطة الشهيد أحمد هويدي بعد دخولها للخدمة وإعادة تأهيلها وتزويدها بالمستلزمات واطلع على سير العمل الشبيبي وما تم إنجازه ويتم العمل عليه من إعادة تأهيل وترميم بقية الروابط الشبيبية.

وشارك في الزيارة الرفاق رائد الغضبان رئيس مكتب الشباب الفرعي وسومر فيصل ظاهر أمين فرع الشبيبة وأعضاء قيادة فرع الشبيبة.





وأكد الرفيق رئيس الاتحاد ضرورة استثمار جهود وطاقات الشباب وتفعيلها بالشكل الأمثل بما فيه خير للوطن واستقطاب أعداد أكبر من الشباب بهدف تحصينهم فكرياً.

كما التقى الرفيق رئيس الاتحاد مع أمناء الروابط لبحث واقع العمل والصعوبات التي تعترض العمل وسبل تذليلها وأهم الأفكار التي تطور العمل الشبيبي ■





شبيبة الثورة تقيم لقاءً حوارياً بعنوان "العلمانية في مواجهة الفكر المتطرف"

د.بسام أبو عبد الله: العلمانية تعني عدم تسييس الدين وتقف في مواجهة الفكر المتطرف

ضرورة التأني والانتقائية في متابعة وسائل الإعلام وخاصة وسائل التواصل الاجتماعي

دمشق - عزام المنذر:

أقامت قيادة منظمة اتحاد شبيبة الثورة اليوم لقاءً حوارياً بعنوان "العلمانية في مواجهة الفكر المتطرف" وذلك على مدرج مدينة الشباب بدمشق قدم خلاله الشباب الحضور عدداً من الأسئلة والطروحات السياسية والثقافية والفكرية.

وحضر اللقاء الرفاق الياس شحود وعبد المنعم الصوا وسولينا حمادة وعلي عباس أعضاء قيادة الاتحاد وأمينا فرعي ريف دمشق والقنيطرة للشبيبة وأعضاء قيادة فروع الشبيبة بكل من دمشق وريف دمشق والقنيطرة وحشد كبير من الرفاق والرفيقات الشبيبيين.

وخلال اللقاء تحدث الدكتور بسام أبو عبد الله مدير مدرسة الإعداد الحزبي المركزية عن مفهوم فصل الدين عن الدولة مع مراعاة حريات المعتقدات الدينية ومدى إيمان الشباب السوري بالقومية العربية وعلاقة الإسلام بالعروبة، والتفريق بين الانتماء للقومية العربية والانتماء لأنظمة سياسية محددة، وتطرق إلى محاولات ربط العروبة بالتخلف وأهمية اللغة العربية باعتبارها الحامل والرافع الثقافي للعروبة.

ولفت أبو عبد الله إلى أن العلمانية تعني عدم تسييس الدين وتقف في مواجهة الفكر المتطرف وليس في وجه التدين فالدين هو حرية معتقد ديني بين العبد والخالق، مضيفاً أن الدين أخلاق وهو الرافع الأخلاقي للمجتمع فانحلال الدين يعني انحلال أي مجتمع.

وبين مدير مدرسة الإعداد الحزبي المركزية أن القوميين العرب والشرفاء في العالم يطالبون اليوم بحمل راية مواجهة الارهاب والتطرف الديني والفكر المتخلف، بالكلمة والقلم والموقف، مجدداً ثقته بقدرة الجيش العربي السوري في صون كرامة الأمة وهزيمة الظلاميين المرتبطين بالكيان الصهيوني ودوائر الهيمنة الغربية مؤكداً أن سورية أخذت على عاتقها حمل راية مكافحة التطرف والإرهاب وأضاف: الأمة العربية لا يمكن أن تكون بخير إلا إذا كانت سورية بخير، مشيداً بدور الجيش العربي السوري الذي يخط تاريخاً ناصعاً لن يكرره التاريخ في التصدي للهجمة الشرسة التي تستهدف سورية.

وبين أبو عبد الله أن أي أفكار تندرج تحت مسمى الدين ولا تدعو للعمل الصالح والتسامح والخلق الحميد والتآخي علينا جميعاً نبذها ورفضها رفضاً قاطعاً، داعياً إلى زيادة النشاط الفكري لأنه جزء مهم من مهام التصدي للحرب الكونية التي تتعرض لها سورية لا سيما وأن شبابنا تعرضوا إلى الكثير من التضليل والتشويه الفكري بعدة أساليب ووسائل بهدف التأثير على الوحدة الوطنية في سورية وضرب العلمانية الصحيحة التي تعد سمة حقيقية وأساسية في مواجهة كل الحروب والمشاريع الاستعمارية وتابع قائلاً: الطريق الذي يجب أن يوجه إليه الشباب هو طريق القيم والمبادئ الإنسانية لكي يستطيع مواجهة متغيرات العصر.

وشدد على وجود أمور أساسية داعمة للأخلاق وأهمها حب الوطن لمواجهة الدور السلبي للحركات التكفيرية والتي تتستر خلف ذريعة ممارسة الدين الصحيح لافتاً إلى ضرورة التأني والانتقائية في متابعة وسائل الإعلام وخاصة وسائل التواصل الاجتماعي لأن الإعلام بات موجه ويحاول دس السم في العسل وهذا ما تجسد في سنوات الحرب على سورية وعلينا جميعاً إتباع أسلوب الحوار للوصول إلى النتائج.





الدين أخلاق وهو الرافع الأخلاقي للمجتمع فانحلال الدين يعني انحلال أي مجتمع

وأكد أبو عبد الله أن مهمة الدولة السورية اليوم هي زج كل الطاقات والموارد البشرية بأنواعها كافة في البعد الوطني والاستفادة من كل الطاقات والكوادر الشابة ومحاولة التعريف بتاريخ سورية الحافل والغني بالأحداث على مر العصور، وأن أهمية تاريخها ينطلق من اسمها السرياني البحت "سورية" مع التأكيد على فكرة من ليس له ماض، ليس لديه مستقبل.

وحض الدكتور أبو عبد الله الشباب السوري على أهمية زرع قيم المحبة والتسامح مع مراعاة حرية الاعتقاد والتي تعتبر من أول الحريات في الكون مؤكداً أن الشعب السوري كشف المؤامرة وارتباط التنظيمات الارهابية حديثة العهد بـ"تنظيم الإخوان المسلمين" ودورها التخريبي والإرهابي في العدوان على سورية ومحاولة هدم مجتمعها ورصيدها الثقافي الفكري، لافتاً إلى ضرورة التلاحم بين كل مكونات المجتمع في مواجهتها وتجاوز آثارها على الفرد والمجتمع.

ورأى أبو عبد الله أن الحرب الكونية على سورية لم تستهدف حزباً ولا نظاماً ولا مكوناً جزئياً إنما هدفت إلى إسقاط مكونات الشعب السوري بكافة أطيافه عبر المشروع التكفيري الذي حاول ضرب التنوع الكبير في سورية ونسف السمة الأساسية والأولى من سمات سورية والمنطقة (بلاد الشام) وهي سمة الاعتدال، داعياً إلى التصدي لهذا المشروع من خلال العلمانية بمعناها الصحيح والتي لا تعني الكفر والإلحاد بل تعني حرية المعتقد الديني دون تطرف وهذا ما تضمنه الدولة السورية في دستور البلاد ■

تخريج دورتين إعلاميتين تدريبيتين في فرعي شبيبة حلب وإدلب

الكشتو: مواصلة التدريب والتأهيل واستثمار الخبرات المكتسبة في العمل الإعلامي الوطني

حماة- أحمد جمالي ـ أحمد النداف
حلب- هبة ناطور

أقام فرع إدلب لاتحاد شبيبة الثورة حفل تخريج الدورة الإعلامية الفرعية بحضور الرفاق محمد عمر الكشتو أمين فرع إدلب للحزب والمهندس فادي سعدون محافظ إدلب وعبد الكريم اليوسف رئيس مكتب الشباب الفرعي وأمين وأعضاء قيادة فرع شبيبة إدلب.

كما حضر الحفل عدد من أعضاء الشعب الحزبية والمكتب التنفيذي في المحافظة ورؤساء المنظمات الشعبية وقيادة رابطة إدلب للشبيبة وعدد من اهالي الرفاق المشاركين.

وهنأ الرفيق أمين فرع الحزب الرفاق والرفيقات المتخرجين وأكد أهمية مواصلة التدريب والتأهيل واستثمار الخبرات المكتسبة في مثل هذه الدورات في العمل الإعلامي الوطني ومواكبة آخر التطورات في هذا المجال ورصد انتصارات الجيش العربي السوري على كافة الجغرافيا السورية.

وأعرب الرفيق أمين فرع الحزب عن أمله في أن تكون الدورة الإعلامية القادمة وباقي الفعاليات الشبيبة في ربوع محافظة إدلب الخضراء بعد عودتها إلى حضن الوطن بهمة وعزيمة أبطال الجيش العربي السوري وحكمة وقيادة السيد الرئيس بشار الأسد.

بدوره شكر الرفيق فادي الحسون أمين فرع الشبيبة المشاركين في الدورة على التزامهم وشدد على أن يساهموا كل بدوره في الأنشطة الشبيبة بمجالاتها المتنوعة والمشاركة الفعالة التي من شأنها إعطاء الدور الفعال لشريحة الشباب.

وفي نهاية الحفل تم توزيع الشهادات على المشاركين وتكريم الرفاق الحاصلين على المراكز الثلاثة الاولى والإعلاميين المحاضرين لدورهم في إنجاح الدورة واختتم الحفل بنشيد منظمة اتحاد شبيبة الثورة.

وفي حلب أقامت رابطة الشهيد عبد المنعم رياض بفرع حلب لاتحاد شبيبة الثورة دورة إعلامية تضمنت محاضرات وتطبيقات عملية حول أهمية الأخلاق في العمل الإعلامي والمهام التي تقوم بها الصحافة الموجهة إلى الشباب وأهمية صحافة الشبيبة ودورها وخصائص جمهورها والخبر الصحفي وصياغته ووسائل الإعلام الشبيبي ومراسلتها وصفات الإعلامي الشاب الناجح.

وتحدث الرفيق محمد القاضي مدير النادي الإعلامي الفرعي عن صحافة الشبيبة مؤكداً أن تحقيق وظائف ومهام الصحافة الموجهة للشبيبة هو المقياس الحقيقي لنجاح هذه الصحافة ولكونها فاعلة ومؤثرة في أوساط جمهورها بعد أن عرفت كيف تصل إلى هذا الجمهور وكيف تؤثر فيه وكيف تكسب احترامه وثقته، كما بين المحاضر صفات الإعلامي الشاب الناجح وطرق مراسلته لوسائل الإعلام الشبيبي وصياغة الخبر وسياسة الصحيفة التي يراسلها وأعقب المحاضرة تطبيق عملي حول خبر المحاضرة.

وتحدث في المحاضرة الثانية الزميل أنس رمضان مراسل الإخبارية السورية عن شروط وصياغة الخبر الميداني ومهام المراسل فيما تناول الزميل وليد هناية مراسل الإخبارية السورية أهمية التنوع والإبداع في المادة الإعلامية المراد نشرها أو بثها بحيث تحقق الهدف المنشود.

وفي اليوم الأخير من الدورة أكد الزميل محمود برصه مبيض مراسل وكالة نيو نيوز وقناة النجباء أهمية معالجة القضايا الشبابية عبر الوسائل الإعلامية والعمل على تقديم المادة الإعلامية المناسبة التي تجذب جمهور الشباب.

وفي حفل تخرج المشاركين تحدث الرفيق نضال سلطان أمين فرع الشبيبة بحلب والرفيق محمد مازن بغدادي رئيس مكتب الإعلام والمعلوماتية الفرعي عن أهمية ودور الإعلام بشكل عام والإعلام الشبيبي بشكل خاص والجهد الذي تبذله المنظمة في إعداد الكوادر الإعلامية الشابة المتميزة من خلال الدورات المستمرة والمسابقات والملتقيات الإعلامية التي تعمل على تنمية وصقل المواهب وتشجيعها.

وأشار الرفيق محمد تركي دياب أمين الرابطة إلى أن الدورة لاقت حضوراً متميزاً من قبل الرفاق الشباب ولهذا عملنا على أن يكون برنامجها ملبياً لعمل الإعلاميين الشباب وكانت نتائجها مبشرة حيث هناك بشائر تؤكد وجود شباب مميزين.

وقالت الرفيقة دانية أحمد خلف رئيس لجنة الإعلام والمعلوماتية بالرابطة: وجدنا اندفاعاً وحماساً لدى المشاركين وكان تفاعلهم مع المحاضرين واضحاً ومما يدل على الفائدة التي حققوها وهذا ما أكدته مداخلاتهم من أجل تمديد أيام الدورة.

ومن المشاركين تحدث لنا كلاً من الرفيقة دانيا قبرصي والرفيق محمد مروان طريفي فأكدا على أهمية الدورة وضرورة الاستمرار في إقامة مثل هذه الفعاليات التي وضّحت الدور الذي يؤديه الإعلام في المجتمع.

وبحضور الرفيق أمين فرع الشبيبة والرفيق محمد مازن بغدادي رئيس مكتب الإعلام والرفيقة نسرين علو عضو قيادة فرع الشبيبة وأمين وأعضاء قيادة الرابطة ومدير وأعضاء إدارة النادي الإعلامي الفرعي تم توزيع شهادات إتباع الدورة للمشاركين وشهادات التقدير للمحاضرين ■


فرع ادلب


فرع ادلب



فرع حلب

سيف ذو حدين وفضاء لابد من عبوره

مواقع التواصل الاجتماعي .. كيف يتأثر بها الشباب؟ وكيف يؤثّرون؟!



بات معروفاً اليوم أن الانترنيت وبالتحديد مواقع التواصل الاجتماعي هو الشغل الشاغل للفئة الأكبر من الشبان.. حيث ترى الشباب في الكثير من الأماكن مِنشغلون بهواتفهم الذكية بالرغم من جلوسهم سويا ففي وسائل النقل العامة وفي المنزل الواحد وفي المقاصف وأحيانا في قلب المحاضرة الجامعية أو الدرس في الصف.

كما نعلم وأنه مع تطور وسائل الحياة والتكنولوجيا فإنه لابد لنا أن نخوض في هذا العالم ونكون على اطلاع بآخر المستجدات على كافة الأصعدة لكن هل سألنا أنفسنا مرة هل نحن نستخدم الانترنيت كما يجب وبالطريقة الصحيحة؟ وهل وسائل تواصل الاجتماعي تشكل خطراً فعليا على جيل الشباب؟ وإذا كان كذلك.. فكيف يمكننا تفاديه؟

تنفيذ العلوم الحديثة سلوكياً

تقول الدكتورة بشرى قواص وهي أخصائية في الطب النفسي المعالج: مسألة التواصل اليوم ليست هي الخطر فنحن خلقنا من أجل التواصل فيما بيننا ولكن الخطأ عدم تأصيل الأصول باختلاف بعض الثقافات القديمة الخطأ التي كانت تناسب عقول القرون القديمة.... للأسف نحن اليوم نلقي اللوم على الشباب ولا نحاول أن نغير ونطالب بالعلوم الحديثة وتنفيذها سلوكياً على الناشئة وتغيير المناهج التربوية لكي تتناسب سلوكياً مع وسائل المعلوماتية لأنها لب التواصل من أجل توليد جيل واعي يواكب التطور والواقع ويسير معه.

سلاح ذو حدين

أما الأستاذ علي كعدة وهو موجه تربوي كان له رأي آخر: فقد قال أن وسائل التواصل الاجتماعي هي سلاح ذو حدين فعلينا أن نتقن استخدامها حتى تطغى إيجابياتها على سلبيتها، وعن مخاطرها على جيل الشباب قال: إن خطورتها تأتي بالدرجة الأولى بسبب سهولة الدخول إليها وخاصة بعض المواقع التي تحوي مواد منافية للأخلاق والتي هدفها الأساسي هو كسب المال وهي تهدر وقت الشباب في ساعات طوال في ألعاب التكنولوجيا الحديثة وتذهب به بعيداً عن مجالات العلم والعمل وسبل الاختراع.

إيجابيات وسلبيات

أيضاً الصحفية لمى كيالي تقول بأن الشبكة العنكبوتية لها إيجابيتها وسلبياتها.. فعن الإيجابيات تقول: للانترنت إيجابيات عديدة منها سرعة وسهولة الوصول للمعلومة والانفتاح على العالم الخارجي والتعرف على عادات وتقاليد الشعوب الأخرى من خلال النافذة التي يطل بها على العالم أما السلبيات هي أيضاً عديدة منها الإساءة لأشخاص بأسماء وهمية، استطاعة حذف الخبر بسرعة أو تعديله مما يفقده المصداقية ناهيك عن ضعف سرعة الانترنيت في بعض الدول.

قرية إعلامية صغيرة

ويرى بشار دولة "طالب في كلية الإعلام" أن الإنترنت اليوم جعل العالم قرية إعلامية صغيرة فهو يقول أنه سهل وصول العلم للشباب على اختلاف أنواعهم ومستوياتهم كما استطاع أن يهيئ لهم العديد من المنابر للإدلاء بأفكارهم وآرائهم على خلاف الوسائل التقليدية من بعض وسائل الإعلام التي كانت تحبس وتقييد طاقات الشباب كما سهلت وصول الإبداع والابتكار لكل الشباب واختصرت حدود الزمان والمكان.



الإعلام التربوي

أما الأستاذ وليد الجابر رئيس تحرير وكالة الأخبار السورية فهو يرى أن غالبية الشباب لم يوظفوا علاقتهم بالإنترنت بشكل إيجابي وجعلوها علاقة ضبابية لا أهداف سلوكية لها فينبغي ترشيد علاقة الشباب بمواقع التواصل على أسس مدروسة بدقة وعناية من خلال الإعلام التربوي للوصول إلى علاقة إيجابية فاعلة ومؤثرة.

دور كبير للمواقع الوطنية

وعن كيفية توظيف الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي بما يخدم الوطن والمصلحة العامة فيجيبنا الإعلامي عامر دراو بأنه من الصعب فعل ذلك في الوقت الراهن بشكل تام، وذلك بسبب عدم وجود ثقافة المصلحة العامة في ظل الوضع الصعب والضائقة الاقتصادية التي تعيشها البلاد، ولكن مع عودة الاستقرار وعودة دور مؤسسات الدولة كاملة سيكون هنالك دور كبير للمواقع الوطنية وصفحات التواصل الاجتماعي، حيث يجب استغلالها لصالح القضية الوطنية.

في نهاية المطاف يمكننا أن نستقرئ بشكل واضح أن الإعلام سلاح ذو حدين ولكن للأسف أن الجانب السلبي في كثير من الأحيان يطغى بشكل واضح على الجانب الإيجابي ويمكننا بكل بساطة إرجاع السبب في ذلك لغياب الرقابة الأسرية وإتاحة استخدام الانترنيت للمراهقين دون أدنى رقابة وأيضاً عدم تناسب المناهج التربوية مع وسائل المعلوماتية الحديثة وغياب الوعي لدى العديد من الشباب في الطرق المثلى للاستفادة من هذا العالم الحديث فشباب اليوم يملكون سلاحاً فتاكاً بين أيديهم إذا أحسنوا استخدامه سيكون سبباً واضحاً في التقدم والتطور بكافة أشكاله ■

تحقيق: حسين نشاب- حلب

لم يعد فانتازيا أو ملء لأوقات الفراغ !!

العمل مع الدراسة... مغامرات شبابية والواقع يفرض نفسه

جاؤوا فرادى من محافظات سورية لتجمعهم العاصمة دمشق، نسرين وأحمد ووائل وعبد الرحمن طلاب جامعيون كغيرهم من الشباب، حملوا حقائب السفر بعد أن "كحلوا عيون" أهلهم وذويهم بحصولهم على الشهادة الثانوية العامة ليشقوا طريقهم في العاصمة لكن هؤلاء ألقوا بكتب الجامعة جانباً لانتهاز فرصة عمل تضمن مستقبلهم المهني على حد قول البعض منهم، أو تؤمن لهم قوت يومهم كما أشار آخرون وبين هؤلاء قصص وحكايا تروى عن مغامرات تستحق الوقوف عندها.

ما الذي حدث؟

يقول أحمد "٢٦سنة": أسرتي مكونة من ٦ أفراد وأنا أكبرهم سناً واعتقدوا أن بقدومي إلى دمشق سوف "أبيض لهم ذهباً" ولم يحسبوا أني بحاجة إلى أربع سنوات دراسية في قسم التاريخ على الأقل حتى "أقف على قدمي" وأجد عملاً لذلك اضطررت إلى البحث عن عمل ووجدت ذلك فعلاً في معمل للصابون ثم حارس ليلي في شركة عامة، والآن أعمل في محل تجاري حتى مرت أعوام سبعة نسيت فيها أني طالب جامعي".

حرق المراحل

أما نسرين ذات "٢٤سنة" وهي طالبة في قسم اللغة الإنكليزية فهي تبحث عما تحلم به دائماً وهو أن تصبح ممثلة شهيرة، لكن تقاليد عائلتها كما تقول لم تسمح لها بهذا الحلم فانقلب حلمها إلى كابوس لم تخرج منه إلا عندما وجدت عملاً في شركة اتصالات، وتضيف: "أنا ناجحة الآن في عملي وأدرس ما بقي لي من مواد والحمد لله ولكن مشكلة التخرج تقف عائقاً أمام طموحي في العمل فعلى الفتاة أن تقرر ماذا تريد وأن تجد البدائل وتمشي قدماً لتحقيق ذلك حتى لو كان ذلك على حساب التأخر في الحصول على الشهادة الجامعية".

أحلام مبعثرة!

ولئن كان حلم وائل "٢٦سنة" أن يصبح طبيباً لكن مجموعه العام في الثانوية أطاح بهذا الحلم لينتقل إلى الفرع الأدبي ويحصل على مجموع يخوله الدخول في قسم اللغة الإنكليزية وعمل منذ السنة الدراسية الأولى عامل استعلامات في إحدى الفنادق الراقية وتعلم فنون "البريستيج" واللياقة والأناقة واللباقة والتسوق إلا أنه لم يجن "الثروة المطلوبة كما يقول"، لكن ما جمعه من مال لم يكفي لأن يتمكن من البحث عن زوجة تمنحه الاستقرار في دمشق.

عبد الرحمن "٢٤سنة": حلمت أن أصبح رساماً في طفولتي وبعدها حلمت أن أصبح لاعب كرة قدم محترف أما في الثانوية فحلمت أن أصبح شاعراً وفي الجامعة لم يعد لي ما أحلم به سوى التخرج".

أما وسيم "٢٨سنة" فحقق حلمه بأن يصبح مهندساً ناجحاً، وكل شيء على ما يرام كما يقول: "لقد صبرت وتحملت كثيراً قبل أن أحقق ما أريده وأحلم به فعلاً كنت أقترض المال من أختي الكبرى لتغطية نفقات الجامعة والآن حصلت على عمل جيد والحمد لله".



تحذيرات لم تلق صدى؟!

في العام الدراسي المنصرم نشبت معركة حوارية حامية الوطيس بين مجموعة من طلاب إحدى الكليات بالجامعة من جهة، وبين أستاذة الكلية، والخلاف كان بين مؤيدين لفكرة العمل بموازاة الدراسة نظراً لقسوة العيش وقلة فرص العمل المناسبة بعد التخرج من جهة وبين رأي آخر لمجموعة من الطلاب تدعمه الأستاذة الجامعية: "الحياة مبنية على تقسيم العمل فالطالب وظيفته أن يتعلم ويدرس في المقام الأول، أما عندما يعمل فإنه يضحي بدراسته أو جزءاً كبيراً منها".

وتضيف: "أدرك تماماً أنه ثمة مصاعب بالنسبة للجميع فطبيعة الحياة ومتطلباتها خصوصاً بالنسبة للشباب من لباس وتسلية وترفيه، حسب إمكانات الغالبية العظمى لا يملكون إمكانية تحقيق ذلك وأوضحت الأستاذة للطلاب "ما يحدث أن معظم الشباب يبحثون عن عمل في مرحلة التعليم في حين أن وظيفته الأساسية هي الدراسة والتعلم كي لا يضيع سنوات فيما بعد ولكن عندما يحظى الطالب بفرصة عمل مناسبة وتتلاءم مع تحصيله الدراسي فلا مانع من ذلك.



إحصائيات

أظهرت دراسة أعدتها هيئة تخطيط الدولة والهيئة السورية لشؤون الأسرة وصندوق الأمم المتحدة للسكان لدعم الإستراتيجية الوطنية للشباب في سورية أن أكثر من ثلثي الشباب يعتقدون بأنه على الشاب أن يحصل على شهادات جامعية بينما رأى ٥٧.٧٪ منهم بأنه على الفتاة أن تنال شهادات جامعية.

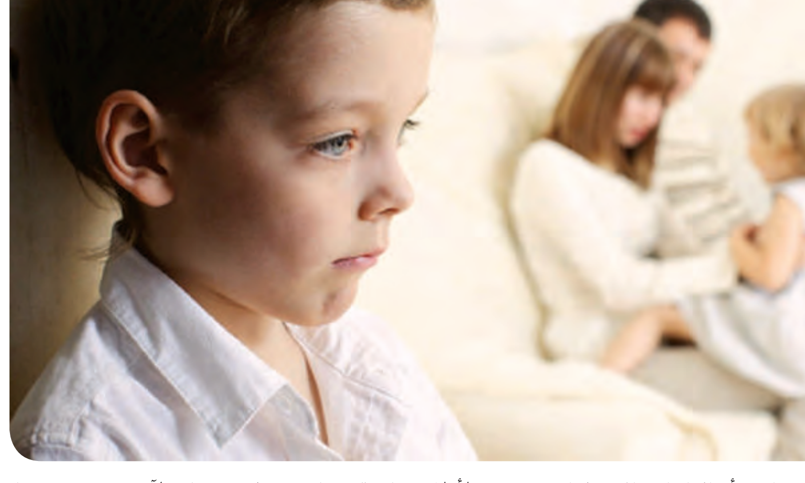
وأظهرت الدراسة التي شملت ستة آلاف شاب وشابة من جميع المحافظات أنهم يتحدثون مع أفراد أسرتهم غالباً حول القضايا المتعلقة بدراستهم، وأكثر من نصفهم يقيمون مثل هذا الحوار حول مسائل العمل وأحداث المنزل، وبينت الدراسة أن أكثر من نصف الشباب لا يفكرون في المرحلة الراهنة بالزواج إما بسبب السن وإما بضغط العامل المادي، أما الذين يفكرون بالزواج فلديهم صعوبات أهمها عدم وجود مسكن وارتفاع تكاليف الزواج.

نسرين وأحمد ووائل وعبد الرحمن اختاروا "طريقهم وطرقهم" في العيش بدمشق دون أن يحسموا مسألة الدراسة، فمنهم من لم يستشر أهله وذويه معتبراً أن الواقع فرض نفسه، ومنهم من يتوق إلى العودة إلى مقاعد الدراسة تصويباً لأخطاء ندم عليها ■

كيف نطفئ نار الغيرة بين الأبناء؟

المساواة في الاستماع إليهم وعدم المقارنة بينهم والتركيز على نقاط قوتهم

تعتبر مشاعر الغيرة بين الأطفال والأشقاء أمرا شائعا ومنتشرا ولكن أحيانا قد يتطور الأمر ويصبح خارجا عن نطاق السيطرة، إن مشاعر الغيرة بين أبنائك الأطفال ليست صحية ويجب التعامل معها منذ بداية ظهورها. وتتعدد أسباب الغيرة بين الأشقاء، فهي قد تكون بسبب خلافات على الألعاب أو جذب انتباه الأم أو قد تكون مشاعر الغيرة بسبب قدوم طفل جديد للعائلة. وعادة ما يقوم الطفل الذي يشعر بالغيرة بتوجيه مشاعر الكره تجاه والده أو والدته أو شقيقه. وعلى كل أم أن تدرك أن مشاعر الغيرة لدى الطفل هي جزء طبيعي من طفولته ودليل على حبه البالغ لوالده ووالدته.



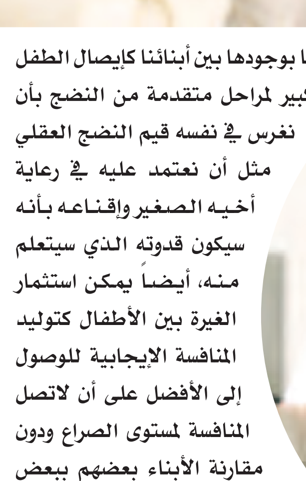
شعور الغيرة يرتبط بنمو المشاعر

يرتبط الشعور بالغيرة بنمو المشاعر والعلاقات، فالطفل يبني علاقته الحقيقية الأولى مع الأم، وهذا الإحساس "بتملك" الأمهات والذي يظهر شعور الغيرة لديه، فالغيرة هي أحاسيس إنسانية خلقها اللهف وجودها طبيعي عند الطفل فالقليل منها يشكل دافعاً نحو تطور المنافسة لكن الكثير منها يفسد الحياة فعندما نرى سلوكاً عدوانياً- عند أبنائنا عندها يجب أن نعلم أنه من الآثار الناجمة عن الغيرة بين الأطفال ولابد معرفة أسبابها وعلاجها فوراً.

فلكل ابن من الأبناء شخصية فريدة به، ومختلفة عن الآخرين اختلاف بصمات اليد الواحدة، وهذا الاختلاف في طباع وشخصية الأبناء هو من أهم جوانب التشابه بينهم، وعلى الآباء إدراك ذلك واحترامه، فالتفرد يعني أن سلوك كل ابن وطباعه ورغباته مختلفة عن الآخرين، وبالتالي يختلف التعامل مع كل واحد فيجب ألا نقارن بين أبنائنا ولا نسمح للآخرين بعقد هذه المقارنات إن أمكن، ولا نشجع أبنائنا على أن يقارنوا أنفسهم بالآخرين.

آثار غيرة الطفل

ومن الآثار التي تترتب على غيرة الطفل هو إظهار عدم السعادة بشكل عام نتيجة شعوره بأنه فقد الحب والحنان الذي كان يحظى به من والديه، وقد تتحول هذه المشاعر إلى سلوك عدواني إما نحو الطفل الصغير الذي يعتبره منافساً له بعد أن استولى على عرشه في حضن أمه أو متوجهاً نحو الوالدين أو الممتلكات الشخصية بمحاولة إتلافها وتخريبها، إضافة إلى التقلب المزاجي وعدم الرضا بالهبات التي قد تقدم له من المحيطين مهما كانت غالية الثمن كمحاولة منهم عن تعويضه بما فقده من حنان وإن قبلها فإن ذلك يكون وقتياً وسرعان ما يتذكر الهبة الكبرى التي فقدها وهي "حضن أمه" الدافئ، فعلى الآباء استثمار ظاهرة الغيرة إيجابياً



إذا شعرنا بوجودها بين أبنائنا كإيصال الطفل الكبير لمراحل متقدمة من النضج بأن نغرس في نفسه قيم النضج العقلي مثل أن نعتمد عليه في رعاية أخيه الصغير وإقناعه بأنه سيكون قدوته الذي سيتعلم منه، أيضاً يمكن استثمار الغيرة بين الأطفال كتوليد المنافسة الإيجابية للوصول إلى الأفضل على أن لاتصل المنافسة لمستوى الصراع ودون مقارنة الأبناء بعضهم ببعض واحترام قدراتهم جميعاً.

الاضطرابات السلوكية لدى الأبناء يمكن أن نرجعها لبعض الأسباب ،منها:

تفضيل الذكر على الأنثى في مجتمعنا

لذلك نسبة الغيرة في البنات أكثر منها في البنين، وعند الأذكياء أكثر منها عند قليلي الذكاء فالتمييز في المعاملة بين البنت وأخيها لكونه ذكراً، وبالتالي هو مفضل من قبل والده والآخرين حيث يعاقبون البنت على أي سلوك مزعج تقوم به وبالمقابل لا يعاقبون أخاها على أي شيء يفعله إضافة إلى الهدايا والكلام الطيب غالباً ما يكون من نصيبه مما يسبب الحزن لها مع إظهار مشاعر كراهية لأخيها.

دور الأمهات والآباء والمعلمين

إن الأمهات والآباء والمعلمين يلعبون دوراً رئيسياً في تشكيل الغيرة لدى الأطفال من خلال الاهتمام الذي يظهرونه لأحد الأولاد دون سواه فقد يخلق ذلك في نفوس باقي الأولاد عقدة التنافس المرضي، فبعض الآباء أو المدرسين يظنون أن التنافس ظاهرة صحية ويسعون لزرعها في الأولاد وذلك من خلال تشجيع أحد الأولاد دون غيره لتميزه في شيء ما، إلا أن ذلك ينمي الضغينة والبغضاء في نفوس الأولاد وخاصة إذا كان عن طريق عقاب الآخرين وتركه يفعل ما يشاء،فذلك يولد عقدة التنافس التي تتحول بعد ذلك إلى الحق المتبادل.

فالمقارنات التي يجريها الكبار بين الأطفال الذين يعانون من صعوبات ما مع غيرهم من الأطفال الناجحين فغالباً ما تخلق في نفوس الأطفال عدم الثقة بالنفس، وأيضاً ينشأ شعور بالنقص مع عدم إمكانية التغلب عليه كنقص الجمال أو الذكاء مثلا .إن الخوف من فقدان محبة والديهم أو أحدهما سبب رئيس في الغيرة بين الأخوة، ومن المنطقي أن يحاول الطفل الغيور بصورة لاشعورية غالباً- إزالة منافسه بالاعتداء عليه، أو بالاستهزاء به ومحاولة تحقيره، وقد يكبت الطفل الميول العدوانية نتيجة تأثير والديه، ويسبب هذا الكبت تأثيراً نفسياً حسب شدته ومدى استمراره.

الأبناء تزداد لديهم مشاعر النقص بسبب ما يلجأ إليه الكبار باستمرار من أساليب اللوم أو الاستهزاء وغالباً ما يتوهم الآباء بأنهم يستحثون الأطفال إلى الأفضل لكنهم لا يدركون الدلالة التربوية والنفسية حيث أنها تولد في نفوسهم تأثيراً عكسياً.

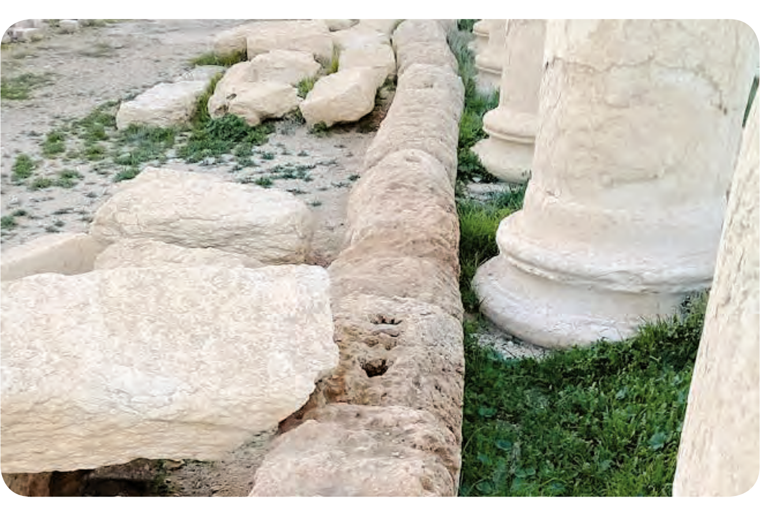
أسباب الغيرة

وللتغلب على هذه المشكلة يجب أن نعرف أسباب الغيرة حتي تنفعنا كثيراً في العلاج إضافة إلى أن أهم علاج للغيرة يتركز في إشباع حاجتهم للحب والحنان مع الاهتمام بوجودهم وهي نفس الأسباب التي تدفعهم للعناد وعدم طاعة الوالدين، فالغيرة والعناد قرينان حين يوجد أحدهما تجد الآخر، وهي نتاج للعناد، ففي بادئ الأمر يكون الطفل معانداً لأسباب مرّت معنا، فإذا لم يتم علاجه، يتفاقم الأمر عليه ويصاب بمرض الغيرة فلا ينسى الوالدان أن يسمّعاه كلمات الحب والإطراء والتقدير، والمديح والاهتمام بوجوده، فالأم لابدّ لها من إشعار الطفل بأنّه كبير، وإنّ اهتمامها بالصغير لعجزه وعدم مقدرته إضافة إلى إعطائه جملة من الامتيازات لأنّه كبير، فلا يصح الاهتمام بالوليد دون أن يحصل هو على امتيازات الكبار ولا بدّ من الحرص على إعطائه بعض الأشياء لأنّه كبير، مثل أن تخصه بقطعة من الحلوى مع القول له: هذه لك لأنّك كبير، ولا تعطيها لأخيك لأنّه صغير، وهذه اللعبة الجميلة لك لأنّك كبير، أمّا هذه الصغيرة فهي للصغير ■

منذ آلاف السنين.. أقنية جر المياه في تدمر بأسلوب هندسي فريد

كشف أمين متحف تدمر الدكتور خليل الحريري في تصريح صحفي أن منطقة تدمر كانت غزيرة بالينابيع التي يتم من خلالها تغذية المدينة بالمياه الصالحة للشرب واستجر التدمريون القدامى تلك المياه من منطقة أبو الفوارس التي تبعد نحو خمسة كيلومترات عن المدينة حيث نجد قنوات المياه تمتد على الطريق الأثري الواصل الى وادي القبور.

ولفت الحريري إلى أنه عند عبور المياه للمنخفضات يتم رفع تلك الأقنية على جدار حجري لتسهيل حركة وصول المياه إلى مدينة تدمر حيث تتوزع من خلال شبكة هندسية منظمة للأماكن المطلوب إيصال المياه إليها وكان يشاهد في شارع الأعمدة الرئيسي قناتان لتوزيع المياه الرئيسة إحداها مصنوعة من الفخار ومطلية



بطبقة من الجص والحجر يعود تاريخها للفترة التدمرية الأولى أما القناة الثانية فهي مكونة من أجزاء حجرية منحوتة بشكل فني مرصوصة وموصولة مع بعضها البعض لتوزع إلى النقاط المحددة لها.

وأشار الحريري إلى وجود قناة رئيسية خاصة لإيصال المياه إلى حمامات الملكة زنوبيا التي تبلغ مساحتها نحو ٤ آلاف متر مربع لافتاً إلى اعتناء التدمريين أيضاً بتشييد أقنية الصرف الصحي الممتدة تحت الأرض حيث يلاحظ وجود فتحات بين الأحجار المرصوفة يشاهد من خلالها القساطل الحجرية التي تنقل مياه الصرف الصحي وتجمعها في أحواض خاصة خارج المدينة ■

١٢ نصاً في القائمة النهائية لمسابقة أفضل فيلم سينمائي قصير

اثنا عشر نصاً لأفلام روائية قصيرة بأقلام كتاب شباب سوريين وعرب ترشحت إلى القائمة القصيرة لمسابقة أفضل فيلم سينمائي قصير التي أعلنت عنها مؤسسة سوريانا للإنتاج الإعلامي والتلفزيوني في تشرين الثاني الماضي.

وضمت القائمة النهائية موز أحمر لغنوة فضة وعين الذئب لإيمان الدرع ولقطة قدر لأحمد عطية والأم لعزة جاد الكريم خيو والأساس لسمر درويش حسين وذات الرداء الأحمر لمحمود أحمد عوض ورسالة إلى أمي للساعدي أحمد وحب لكوثر معراوي وآيس كريم لبراءة رزق وأمومة افتراضية لميس العاني ولست مثلك لأيهم نزهة وبين صلاتين لرامي فايز عقل.

وأوضح الفنان مازن لطفي مدير إدارة الإنتاج في مؤسسة سوريانا أنه من بين ٥٥ نصاً سينمائياً محلياً وعربياً شاركت بالمسابقة اختير منها في البداية ٢٥ نصاً ليتقلص العدد في القائمة النهائية إلى ١٢ نصاً مشيراً إلى أنه سيتم الإعلان عن أسماء الفائزين الثلاثة الأوائل من بين هؤلاء في الـ٢١ من الشهر الحالي ■



"الأجنحة المتكسرة".. حين تعترض العقبات سبيل حب جبران وسلمى

اتخذ جبران خليل جبران القصة أداة تعبير عن النفس الإنسانية في تفاعلها مع الأحداث والناس، وفي موقفها من الحياة والمجتمع السائد، والقصة في مدلولها، حادثة أو مجموعة من الحوادث المترابطة ينتقيها القصاص من الحياة، لذلك لجأ جبران إلى القصة لأنها كانت تعبر عن نفسه، وعن رأيه في الناس والأحداث، وهو يصور كل ذلك حسب رؤيته هو.

تتجلى عبقريته الأدبية بالخصوص في مؤلفه "الأجنحة المتكسرة" التي كانت بمثابة إنشاء بارع لخواطر وأفكار معبرة وهذه القصة هي تحفة أدبية وفنية فريدة من نوعها وهي رواية صغيرة الحجم نسبياً نشرها "جبران" لأول مرة عام ١٩١٢ بنيويورك، خلاصتها أن البطل أحب "سلمى كرامه" وكان أبوها "فارس كرامه" ثرياً، شريف القلب كريم الصفات ولكنه كان ضعيف الإرادة يقوده رياء الناس كالأعمى، وتوقفه مطامعهم كالأخرس وهو صديق قديم لوالد "جبران" وصداقته للوالد جلبت الولد إلى بيته حيث عرف "سلمى"، فتمكن الحب من قلبهما من اللحظة الأولى وباح كل منهما بحبه لرفيقه وما في نفسيهما من لواعج الأشواق إلا أن يد القدر القاسية أبت إلا أن تفجعهما في أعز ما عندهما في حبهما وكانت هذه الفجيعة على يد المطران.

فقد طلب "سلمى" لابن أخيه "منصور بيك" فما كانت من الوالد إلا أن أجاب بالإيجاب من غير أن يستشير ابنته، وما كان من الابنة إلا أن أجابت بنعم من غير أن تأخذ رأي حبيبها في الأمر، ولقد أراد "المطران" أن تكون "سلمى" زوجاً لابن أخيه لأن أباها كان غنياً ولم يكن له وريث سواها وتم هذا الزواج وكانت مأساة ملؤها التفجع والتوجع، يموت أباها ويتركها أمانة بين يدي صديقه وحبيبها حيث راحا يجتمعان خلسة في هيكل مهجور لعشتروت الواقع بين البساتين والتلال التي تصل أطراف بيروت بأذيال لبنان، وذلك لفترة من الزمان لم تطل إذ إن الشكوك ساورت المطران فبث عيونه للتجسس عليهما فاضطر الحبيبان أن يوقفا اجتماعاتهما هذه وتقضي سلمى مع زوجها خمس سنوات دون أن ترزق بمولود ليوجد العلاقة الروحية بينها وبين بعلها ويقرب بابتساماته نفسيهما المتنافرتين مثلما يجمع الفجر بين أواخر الليل وأوائل النهار.

صلت سلمى مستغيثة حتى ملأت الفضاء ابتهالات فسمعت السماء نداءها وثبت في أحشائها نعمة مختصرة بالحلاوة والعذوبة وأعدتها بعد خمس سنوات من زوجها



لتصير أماً وتضع "سلمى" طفلها ويضج البيت بالفرح، ولكن ما طلعت الشمس على الطفل إلا لتضع حدا لحياته لأن الزائر "ولد كالفكرة ومات كالتنهد فأذاق سلمى كرامة طعم الأمومة ولكنه لم يبقَ ليساعدها ويزيل الموت عن قلبها، فما لبث أن قضى نحبه عند شروق الشمس وما لبثت أمه أن التحقت به، إلى مقرها الأخير وتوسد وليدها صدرها وضع التراب فوقهم.

هذه هي قصة تجربة "جبران" الأولى في الحب الدافق في سن المراهقة في الأجنحة المتكسرة بسط "جبران" كل ما أضمره وجدانه من غايات الحب العميق ولكن "جبران" كان خاسراً في صفقته لأن سلمى كرامة تزوجت زوجاً شرعياً بغيره فولد له هذا النقص في حظه تماماً نحو الفن، ليبث للعالم مكنونات قلبه الجريح، ولينفث من بركان عاطفته المتجسمة قذائف النقمة على العقبات الكئود التي اعترضته في سبيل حبه ■

بقلم: حسام الفرحان

نادي السيارات السوري يصدر روزنامته السنوية للعام الجاري



أعلن نادي السيارات السوري رسمياً عن روزنامة الفعاليات والأنشطة الرياضية لموسم ٢٠١٩ وجديدها عودة سباق تسلق الهضبة الدولي.

وحرص النادي في روزنامته لهذا العام على جمع بطولتي السرعة والدريفت في يوم واحد ليتسنى للجمهور متابعتها لخلق مزيد من التشويق والتنافس ولاسيما أن سباق الدريفت يتمتع بحضور جماهيري لافت في البطولات السابقة.

وقال رئيس نادي السيارات المهندس وليد شعبان: إن رياضة السيارات في سورية تلقى اهتماماً كبيراً من كافة الأطراف وأصبح لها متابعون كثر لما تضمه من كوادر خبيرة ومتسابقين محترفين وهواة، مبيناً أن النادي يضع ضمن استراتيجيته خلق بيئة تنافسية آمنة للشباب من أجل المنافسة وفق الرؤية التي يتبناها النادي.

يذكر أن نادي السيارات السوري تأسس عام ١٩٥٠ في مدينة دمشق بمبادرة من أعضاء هيئة المكتب الأول وانضم للاتحاد الدولي للسيارات عام ١٩٦٠ وأصبح ممثله الرسمي في سورية وحصل على التصنيف الذهبي من الاتحاد الدولي للسيارات والذي يمنح للنوادي المتميزين والأعضاء في الاتحاد ■

رغم صغر سنه يقارع الكبار بلعبة الشطرنج

أثبت حسين عبد اللطيف أنه موهبة قادمة بقوة في عالم لعبة الشطرنج ورغم صغر سنه استطاع أن يقارع الكبار ويطمح بتمثيل المنتخب في المحافل الدولية.

وقال عبد اللطيف أنه من مواليد ٢٠٠٧ وأحب لعبة الشطرنج بتشجيع من والديه وانتسب إلى المركز التدريبي بملعب الباسل وبدأ ممارسة اللعبة بإشراف المدرب تيسير أحمد الذي يعود له الفضل في تأسيس قاعدة جيدة للعبة من خلال تنظيم البطولات المحلية التنشيطية على مستوى المحافظة لتطوير مستوى اللاعبين واللاعبات بالمركز التدريبي .

وحول إنجازاته التي حققها قال عبد اللطيف أنه أحرز في أول مشاركة له المركز الأول في بطولة المدارس المركزية عام ٢٠١٦والمركز الأول وكأس النخبة في بطولة الجمهورية بدمشق وفي عام٢٠١٧ أحرز فضية الجمهورية للفئات العمرية التي جرت في محافظة طرطوس كما أحرز ذهبية الأولمبياد الوطني الثالث للناشئين والناشئات في العام نفسه وفي عام ٢٠١٨أحرز المركز الأول ببطولة الرواد على مستوى القطر وذهبية المحافظة وذهبية ببطولة مدارس اللاذقية والمركز الأول ببطولة المحافظة للرجال رغم صغر سنه وأحرج الكبار وتجاوز العديد منهم وحصل على المركز الأول في البطولة الانتقائية المؤهلة للمشاركة في بطولة آسيا عن فئة١٢سنة التي ستقام في إيران الأسبوع القادم.

وأكد عبد اللطيف أن مشاركته في بطولة الفجر الدولية في إيران ستكون بوابة عبور له نحو تحقيق طموحه في رفع علم سورية عالياً على منصات التتويج الدولية ■



طلبة سوريون يحصدون ثلاث ميداليات في الملتقى الأول للطلبة الوافدين بمصر



حصد الطلبة السوريون ثلاث ميداليات خلال مشاركتهم بنشاطات الملتقى الأول للطلبة الوافدين بمصر والذي نظمته جامعة المنصورة بالتعاون مع الإدارة المركزية للوافدين بوزارة التعليم العالي المصرية.

ونال الطالب يونس الحسين المركز الأول والميدالية الذهبية بسباحة الصدر لمسافة ٥٠ متر كما نال برونزية السباحة الحرة لمسافة ٥٠ متر فيما حصل الطالب أيمن غسان على برونزية لعبة الشطرنج.

وقال الحسين في تصريح للصحفيين إن الطلبة السوريين ومن خلال مشاركتهم الفعالة في الملتقى والتي حازت على تقدير الطلبة وإدارة الملتقى قدموا نموذجاً مشرفا لبلدهم، موضحاً أن طلبة سورية يثبتون دوماً أنهم يمتلكون القدرة على التفوق في كل المواقع التي يوجدون بها.

ويهدف الملتقى إلى مد أواصر العلاقات والتعاون بين الجامعات المصرية لخدمة الطلاب الوافدين وتقديم خدمات متنوعة لهم وربطهم بالمجتمع المصري وزيادة تفاعلهم مع بعضهم البعض وكذلك مع الطلاب المصريين.

شارك في الملتقى الذي استمر بين الفترة من الـ ٢٦ إلى الـ ٢٨ من كانون الثاني الجاري ٨٥٠ من الطلاب الوافدين من مختلف الجاليات يمثلون ١٠ جامعات مصرية وتنوعت الأنشطة بين رياضية وثقافية واجتماعية وفنية وعلمية ■

خمس ميداليات لسورية في بطولة الفجيرة الدولية للتايكواندو



أحرز منتخب سورية للتايكواندو خمس ميداليات متنوعة "ذهبية وأربع برونزيات" في بطولة الفجيرة الدولية بنسختها السابعة المصنفة من الاتحاد العالمي للعبة في أسلوب "كي١" التي أقيمت في الإمارات العربية المتحدة.

وحققت الميدالية الذهبية أوج الذهبي بفئة الناشئات بينما جاءت الميداليات البرونزية عبر محمد البعلي بفئة الأشبال ونبال دواليبي بفئة الشبلات وأحمد الصياد بفئة الناشئين وآية مبارك بفئة الناشئات.

رئيس اتحاد اللعبة شريف ديركي أوضح أن بطولة الفجيرة من أهم البطولات كونها مصنفة من الاتحاد العالمي لافتاً إلى أن اليوم الأول من البطولة شهد إحراز ٣ ميداليات برونزية لمنتخب سورية إضافة لميدالية ذهبية وأخرى برونزية علماً أن نحو ١٢٦٥ لاعباً ولاعبة يمثلون ٨٠ فريقاً من ٤٠ دولة يشاركون في هذه البطولة.

يذكر أن منتخبنا حقق في بطولة الفجيرة السابقة ثلاث فضيات وبرونزيتين ■

كلاسيكو مرتقب في نصف نهائي كأس ملك إسبانيا



أسفرت قرعة نصف نهائي بطولة كأس ملك إسبانيا عن مواجهة من العيار الثقيل بين القطبين ريال مدريد وبرشلونة بينما يلتقي ريال بيتيس وفالنسيا في الدور نفسه في مواجهة متكافئة بين الطرفين.

وأقيمت مباراة الذهاب لنصف النهائي في ملعب كامب نو معقل برشلونة حيث تعادل الفريقان بهدف لهدف، بينما تلعب مباراتا الإياب في الـ ٢٧ من شباط الجاري في سانتياغو برنابيو حيث يوجد ٢٠ يوماً بين المباراتين نظراً لمواجهات دوري الأبطال والدوري الأوروبي.

وكان آخر مواجهة كلاسيكو في كأس الملك في نهائي موسم ٢٠١٣-٢٠١٤ وفاز ريال مدريد بهدفين لهدف بينما آخر مواجهة بشكل عام كان في الليغا خلال تشرين الأول الماضي وفاز البارسا بخمسة أهداف لهدف.

ويتفوق برشلونة صاحب الرقم القياسي في عدد مرات الفوز بالكأس ٣٠ مرة بـ ١١ لقباً عن غريمه التقليدي ريال مدريد.

وطبقاً للاستفتاء الذي أجرته صحيفة ماركا فإن برشلونة هو المرشح للفوز باللقب للمرة الخامسة على التوالي وذلك بعد انتفاضته أمام إشبيلية وفوزه بستة أهداف لهدف بعدما خسر ذهاباً صفر-٢ بينما اجتاز ريال مدريد عقبة جيرونا بالفوز عليه ذهاباً وإياباً ■

أطعمة "تحمي" من السرطان.. موجودة في كل بيت

وأهمها:١- التفاح :يجب تناول قشره إذ يحوي مواد مضادة للسرطان وللالتهابات والأكسدة ومصدر لفيتامين ج والألياف ٢- البصل:فيه مركبات مضادة للسرطان ٣- الليمون:فيه مواد توقف الخلايا السرطانية وغني بفيتامين C ٤- البطاطا الحلوة : غنية بمواد تقي السرطان ومضادة للأكسدة والالتهابات وفيها فيتامين أ وألياف مفيدة ٥- الجوز: فيه أحماض ودهون مفيدة وكمية كبيرة من مضادات الأكسدة ومواد تقي من السرطان وغني بالنحاس والمنغنيز ٦- القهوة : تقي من السرطان وتحوي فيتامين ب٧ - الحبوب الكاملة : خبز الحبوب الكاملة أفضل من الأبيض فالقشور هي مضادات أكسدة وتوقف الخلايا السرطانية ٨- بذور الكتان: فيها مستويات عالية من مضادات الأكسدة ومغذيات تقي من السرطان وغنية بالبروتين والمعادن ٩- البقوليات: قشورها تحمي من السرطان ومصدر جيد للبروتين والألياف ١٠- الفطر: مضاد للسرطان والفيروسات وغني بالسيلينيوم وفيتامين د.■



الزبيب.. نصيحة الأطباء المفضلة لمرضاهم



وذلك بسبب مايلي ١- تعزيز صحة الأمعاء: لغناه بالألياف ٢- تقليل خطر الإصابة بسرطان القولون: فالألياف فيه تقاوم هذا المرض لذا ينصح به خاصة في الأفطار. ٣- مقاومة العدوى:لغناه بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة ٤- الحماية من السرطانات الأخرى : نسب مضادات الأكسدة المقاومة للعدوى فيه تحمي من السرطانات الأخرى أيضا ٥- الحفاظ على شباب الجلد : مضادات الأكسدة فيه تقوم بالحفاظ على نضارة وشباب الجلد ٦- علاج نقص الحديد: فيه نسب من الحديد تعوض نقصه لدى البعض ٧- تقوية القلب: يعتبر من مصادر البوتاسيوم الذي يحافظ على توازن ضغط الدم ويقي من أمراض القلب والأوعية الدموية ■

الديناصورات عرفت المخدرات قبل ملايين السنوات



يعتبر اكتشاف حفرية قديمة يعود تاريخها لحوالي ١٠٠ مليون سنة في منجم كهرمان في ميانمار اكتشافا كبيرا من الناحية الأثرية والعلمية المرتبطة بتطور الحياة في ذلك الوقت فقد اكتشف العلماء عينة من فطريات مسببة للهلوسة كانت محفوظة في أحجار الكهرمان التي تم العثور عليها والفطريات التي عثر عليها تبين بأن منشأها هي الديناصورات آكلة النباتات العملاقة التي كانت تعيش في تلك الفترة وتعتبر هذه الفطريات التي كانت تعيش على النباتات غذاء أساسيا لبعض الأنواع من الديناصورات الضخمة والمثير في الأمر أن هذه الفطريات تشبه في تركيبها فطر "إرغوت" الموجود حاليا وهو الفطر الذي يدخل في تركيب المعروف نوع من المخدر وبحسب علماء فإنه من المتوقع بأن هذا الفطر كان ينبت بطول الحشائش وكان مصدر غذاء لتلك الأنواع من الديناصورات وربما كان يسبب لها الهلوسة وكانت هذه الديناصورات التي تقتات عليه يتم افتراسها من ديناصورات أكبر حجما منها ويسبب هذا الفطر الهذيان والهلوسة والتشنجات والألم الشديد بل والموت ■

الدماغ قد يأكل نفسه !



الدماغ هو العضو الأكثر إدهاشاً في الجسم وفيما يلي سبع حقائق حوله:١- معرض للجفاف: ٧٣٪ منه ماء لذلك للجفاف آثار سلبية على الذاكرة القصيرة والتركيز ٢- ٩٥٪ من القرارات نتخذها بشكل غير واع ٣- يمكن أن يأكل نفسه:يستخدم ربع السعرات التي نستهلكها لذلك الحميات تؤدي لسوء تغذية له وللتعويض يبدأ بتدمير نفسه مستخدماً خلايا عصبية ٤- التعرق قد يجعله ينكمش: بعد ساعة ونصف من الرياضة والتعرق يبدأ بالانكماش لذلك اشرب كثيراً أثناءها ٥-لايسجل معلومات تحت تأثير الكحول ٦- لا يعرف الألم :حين نقع يرسل إشارة فنشعر بالألم لكنه غير قادر على الشعور بالألم لأنه غير مجهز بمستقبلات الألم لذا يمكن إجراء العمليات فيه دون مخدر ٧- يتوقف عن النمو بعمره٢٥سنة ولكنه يواصل التعلم والتغير■

طبيب سرطان يعترف بمسؤولية المشاعر عن الإصابة بالسرطان



يرى البعض أن للأمراض معنى خفي فمثلاً أوجاع الحنجرة واختفاء الصوت هي إشارات لوجود صعوبة في التعبير عما نشعر به وأوجاع الركبة تعني وجود صعوبة في الانحناء لقبول واقع معاش وإذا لويتم كاحلكم فلأنكم تفتقدون للثبات بعلاقاتكم مع الآخرين وبناءً على هذا ابتكر بعض الأطباء نظرية تقول إن كل أنواع السرطان سببها ضغط نفسي عنيف أو نزاع داخلي فسرطان الثدي مثلاً مرتبط بتوتر عنيف في العلاقة بين الأم وابنتها وسرطان البنكرياس سببه غضب تجاه العائلة وسرطان العظام مرتبط بنقص تقدير الذات .. الخ ، إذاً لقد بدأ العلماء حتى الأكثر مادية بينهم يعترفون أن الأفكار السلبية قد تجعلنا مرضى وفي المقابل نلاحظ أن المشاعر الايجابية تقوي آليات الإصلاح في جسمنا ولكن الخوف من هذه النظريات أنها قد تدفع للتخلي عن العلاجات الطبية والاهتمام فقط بالوضع النفسي وهذا خطير فحتى لو كان سبب أمراضنا مشاكلنا الداخلية فلا نستطيع أن نشفيها بواسطة قوة الفكر فالأضرار الجسدية قد لا نستطيع أن نشفيها دون جراحة ■

فيسبوك ماسنجر بتصميم جديد.. وخمسة أسرار

فوجئ كثير من مستخدمي موقع التواصل الاجتماعي الأشهر "فيسبوك" بالتصميم الجديد لـ"فيسبوك ماسنجر"، واللافت أنّ العدد الأكبر من المستخدمين لا يعلم أنّ التحديث الجديد يضم ٥ أسرار لا يمكن تخيلها، وهي:

٣ علامات تبويب : يوفر "فيسبوك ماسنجر" حاليا ٣ أنواع جديدة من التبويب: الدردشات، البحث عن أشخاص، واستكشاف الأشخاص والقصص.

تدرجات الألوان : يوفر "فيسبوك ماسنجر" ميزة تخصيص لون الرسائل الخاصة بك، بمعنى أنه يمكن أن تخصص لوناً معيناً للدردشة في وقت معين وبمجرد تمرير الدردشة إلى أعلى يتغير اللون إلى شكل معين، بحيث يميز المستخدم اذا ما كانت تلك الدردشة حاليا مهمة أم لا، أو إذا كانت تلك الدردشة جماعية أو شخصية.

ضوابط الدردشة : يمكنك حالياً إما كتم الدردشة أو إغلاقها أو حذفها نهائياً أو بدء تشغيل الكاميرا أو مكالمة صوتية أو مكالمة فيديو

إقتباس ميزات جديدة :إقتبس تصميم "فيسبوك ماسنجر" عددا من الأزرار الجديدة، من تطبيقات الدردشة الأخرى، مثل أزرار مشاركة الصور المتحركة بطريقة مرنة وسهلة، وستظهر بصورة واضحة في ٤ نقاط بجوار حقل النص.

الوضع المظلم:يمكن "فيسبوك ماسنجر" الجديد، المستخدم من إمكانية اختيار "الوضع المظلم"، الذي يوفر ميزات عديدة أخرى لإراحة عين المستخدم ■



حفاظًا على خصوصيتكم.. "واتساب" يُتيح قفلاً!



قد تحاولون لأسباب عديدة الحفاظ على خصوصيتكم من خلال عدم السماح لأحد بالدخول إلى تطبيق "واتساب" على جهازكم لذا قرّر تطبيق التراسل الفوري مساعدة المستخدم في تحقيق هذه الغاية وأضاف "واتساب" القدرة على قفل التطبيق على أجهزة iOS ويمكن لتحقيق ذلك استخدام مستشعر بصمة الأصابع Touch ID أو نظام التعرف على الوجوه Face ID وتعمل هذه الميزة فقط مع التطبيق ككل وليس في مجموعات الدردشة الفردية ويمكن للمستخدم تعيين هذه الميزة عن طريق ترقية "واتساب" إلى الإصدار ٢.١٩.٢٠. بعدها يكفي فتح الإعدادات، ثم الذهاب إلى "الحساب"، ثم "الخصوصية"، ثم إلى قفل الشاشة وستواصل إشعارات "واتساب" الظهور من شاشة القفل ويمكن الاستفادة من ميزات الرد السريع بالضغط على الإشعار، لكن التطبيق لن يكون متاحاً إلا إذا أكد المستخدم هويته ■

هذا ما عليكم فعله لمعرفة إذا تمّ اختراق كلمة المرور!



أشارت مجلة متخصصة أن تغيير كلمات المرور لا يوفر أماناً على الإنترنت وأنه بدل التفكير بكلمات مرور جديدة استعمال كلمة مرور آمنة لكل حساب وهنا يمكن الاعتماد على برامج إدارة كلمات المرور التي تعمل على إنشاء كلمات مرور آمنة وتخزينها ومن أمثلة هذه البرامج Enpass أو Keepass أو Password Depot أو SafeInCloud، ويمكن استعمال هذه البرامج على مختلف الأجهزة ومزامنتها عبر منصات وأنظمة التشغيل ، وتعد كلمات المرور من وجهة نظر المستخدم من الأمور المزعجة حيث يتعين عليه تذكر مجموعة علامات وأرقام وهو ما ينطوي على خطر أن يلجأ المستخدم إلى استعمال كلمات المرور البسيطة ليسهل عليه تذكرها أو أن يعتمد على كلمة المرور ذاتها لمختلف حسابات الويب وهنا يحذر الخبراء من هذا لأنه في حالة اختراق كلمة المرور سيتمكن القراصنة من الوصول لجميع حسابات المستخدم على الإنترنت دفعة واحدة واذا رغب المستخدم في إدارة كلمات المرور من دون الاستعانة بالبرامج فيتوجب عليه الاعتماد على مجموعة طويلة من العلامات والأرقام ودائماً ما ينصح خبراء أمان الإنترنت بتفعيل وظيفة المصادقة ثنائية العامل طالما كانت متوفرة ، ولمعرفة ما إذا كانت كلمة المرور التي قام المستخدم بتعيينها بنفسه قد تم اختراقها من قبل فيمكنه إلقاء نظرة على قاعدة البيانات الخاصة بخدمة Pwned Passwords وهناك بعض القواعد الأساسية التي يجب اتباعها عند إنشاء كلمة مرور آمنة ومن أهمها أن تتألف من حروف كبيرة وصغيرة وأرقام وعلامات خاصة وألا تقل عن ١٢ علامة فضلاً عن أنه لا يجوز الاعتماد على أسماء أفراد الأسرة أو مصطلحات القواميس ككلمات مرور نظراً لأنه يسهل تخمينها واختراقها بسهولة ■

تويتر تتيح خاصية فريدة من نوعها لأول مرة في تاريخها



كشفت تقارير صحفية عديدة أن شبكة التدوين المصغر "تويتر" تنوي طرح خاصية فريدة من نوعها لأول مرة في تاريخها ونشر أحد المواقع التقنية المتخصصة تصريحات لمؤسس تويتر في مقابلة تلفزيونية يقول إنه ينوي طرح خاصية فريدة من نوعها في منصة التدوين المصغر ، وقال إنه قد يمكن إتاحة الفرصة للمغردين لتعديل النص الأصلي لتغريداتهم لأول مرة في تاريخ منصة "تويتر" وأوضح مؤسس تويتر أن تلك الخاصية الفريدة ستكون متاحة لفترة زمنية محددة من أجل تعديل تغريداتهم وأشار إلى أن ذلك الزمن المحدد قد يكون ما بين ٥ إلى ٣٠ ثانية فقط، بعد نشر تغريداتهم عبر "تويتر" وكانت "تويتر" قد أتاحت في عام ٢٠١٧ إمكانية زيادة الحد الأقصى لأحرف التغريدة الواحدة لتزيد إلى ٢٨٠ حرفا بدلا من ١٤٠ حرفا ليتمكن الجميع من التعبير عن أنفسهم بشكل أسهل وأسرع ■

لهذا السبب.. إحذروا من خطورة شبكات الجيل الخامس 5G

كشفت مجموعة من الباحثين عن ضعف شديد في شبكة الجيل الخامس 5G يسمح بالتجسس على البيانات عبر موجات الأثير ووفقا لما نشره أحد المواقع كشفت دراسة قام بها باحثون أوضح خلالها كل من ETH Zurich و SINTEF Digital Norwayتفاصيل التهديد بالخصوصية من خلال شبكة 5G، حيث تؤثر الثغرة الأمنية ، وتسمح الثغرة الأمنية للقراصنة أو لصوص البيانات بسرقة المعلومات من موجات 5G مثل عدد المكالمات التي تم إجراؤها والرسائل النصية المرسلة وما إلى ذلك ، وعلى الرغم من أن الباحثين قاموا باختبار التهديد على شبكة 4G موجودة، يمكن أن تنطبق الهجمات على شبكات 5G بمجرد توفرها، إلا أن التهديد يتعارض مع الحماية التي كان من المفترض أن توفرها شركة 5G ضد هوية المشتركين للهواتف المحمولة أو IMSI التي تنتحل شخصية أبراج الخلايا للتجسس على الهواتف ذات الوصلات القديمة. ومع اكتشاف الضعف قبل بدء نفاذ البروتوكول ويمكن للباحثين إصلاح الثغرة، حيث من المقرر أن يتم طرح الجيل الخامس فى نهاية عام ٢٠١٩. ■

دافع عن أرضك وشرفك

وشارك في دحر الإرهاب

بادر الانتساب
إلى الفيلق الخامس
لــواء البعــث

للاستعلام راجع فروع الشبيبة بالمحافظات



أسبوعية شبابية منوعة
تأسست عام ١٩٧٥

المدير المسؤول: معـن عبّـــود
رئيس التحرير: عبد المنعـم الصوّا

مدير التحرير: محمـد النجـم - أمين التحرير: عزام المنذر
الإخراج: هدى شمالي - م. عمار أبو لبّادة

المراسلات: دمشق – طريق الجمارك / ص.ب 3045 / هاتف: 2125218 / فاكس: 2132698
E-mail: almaserh@gmail.com

الإعلان: المؤسسة العربية للإعلان
التوزيع: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات
الطباعة والفرز : مؤسسة الشبيبة للطباعة